

# Jugend-Rangturnen Wald

+ dä schnällscht Walder



## Samstag, 13. September 2025

(findet bei jedem Wetter statt), beim Schulhaus Neuwies, Wald (oberhalb Hallenbad)

\*\*\*\*\*

Das Rangturnen in Wald findet im überschaubaren Rahmen statt und bietet auch für die Zuschauer einen kurzweiligen Vormittag. Am Nachmittag wird „dä schnällscht Walder“ durchgeführt.

**7.10 Uhr** Abfahrt beim Schulhaus Ried (wir fahren mit Privatautos)  
**8.15 Uhr** Beginn Einzelwettkämpfe

### Disziplinen und Kategorieneinteilung

*Pro Kategorie werden alle unten aufgeführten Disziplinen geturnt. Das schlechteste Resultat wird nicht gezählt (Streichresultat).*

#### **Knaben**

<b>Kat. A (2010/2011)</b>	<b>Kat. B (2012/13)</b>	<b>Kat. C (2014/15)</b>	<b>Kat. D (2016/17)</b>	<b>Kat. E (2018 -)</b>
80m Lauf	80 m Lauf	60 m Lauf	Pendellauf 4 x 10 m	Pendellauf 4 x 10 m
Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Kugelstossen 4 kg	Kugelstossen 3 kg	Weitwurf mit Ball	Weitwurf mit Ball	Weitwurf mit Ball
Barren *	Barren *	Bodenturnen *	Bodenturnen *	Bodenturnen *
Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf
Crosslauf (2 Runden)	Crosslauf (2 Runden)	Crosslauf (1 Runde)	Crosslauf (1 Runde)	Crosslauf (3/4 Runde)

#### **Mädchen**

<b>Kat. A (2010/2011)</b>	<b>Kat. B (2012/13)</b>	<b>Kat. C (2014/15)</b>	<b>Kat. D (2016/17)</b>	<b>Kat. E (2018 -)</b>
80m Lauf	80 m Lauf	60 m Lauf	Pendellauf 4 x 10 m	Pendellauf 4 x 10 m
Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Kugelstossen 3 kg	Kugelstossen 3 kg	Weitwurf mit Ball	Weitwurf mit Ball	Weitwurf mit Ball
Stufenbarren *	Stufenbarren *	Bodenturnen *	Bodenturnen *	Bodenturnen *
Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf	Hindernislauf
Crosslauf (2 Runden)	Crosslauf (2 Runden)	Crosslauf (1 Runde)	Crosslauf (1 Runde)	Crosslauf (3/4 Runde)

*\* **Barren, Stufenbarren, Bodenturnen:** mindestens 5 Turnelemente pro Gerät*

**12.00 Uhr** Mittagspause  
**13.00 Uhr** Rangverkündigung Rangturnen

*Alle Kinder, die beim schnellsten Walder nicht mitrennen, werden anschliessend nach Hause gebracht.*

### **13.30 Uhr Start zu den Vorläufen „dä schnällscht Walder“**

→ Die Anmeldung für „dä schnällscht Walder“ muss jedes Kind selber über [www.gorilla-trophy.ch](http://www.gorilla-trophy.ch) machen. Teilnehmen beim „schnellsten Walder“ können nur Kinder, die in der Gemeinde Wald wohnen und/oder zur Schule gehen. Für alle anderen Kinder ist der Wettkampftag um 13.30 Uhr fertig.

Mitnehmen / Anziehen: Vereins T-Shirt (orange), gute Turnschuhe, z'trinken, Zwischenverpflegung, evtl. Zmittag (es hat auch eine Festwirtschaft), Sonnenschutz, Regenschutz, Ersatzkleider

Wir hoffen auf viel Sonnenschein, eine grosse Zuschauerschar und wünschen allen einen erfolgreichen Wettkampf!

Alle Leiterinnen und Leiter vom Ried

**Alle Kinder werden automatisch für den Turn-Wettkampf angemeldet. Bei Terminkollisionen bitten wir um Abmeldung bei deinem Leiter oder deiner Leiterin. Danke**